

Programm Laura Bassi 4.0
Eine Initiative der Nationalstiftung für Forschung, Technologie und Entwicklung (FTE)

induce

**Cyber Security Literacy And Dexterity
through Cyber Exercises**

Katalog einfacher Cyber-Übungen

Version 1.0

Inhaltsverzeichnis

1	KATALOG einfacher CYBER-ÜBUNGEN	3
1.1	„Cyber Security Quiz“	3
1.2	Unsere Online-Quiz Bottom-Up	3
1.3	Spiele – BAKgame	4
1.4	Lernzentrale Digitalführerschein (DiFü)	4
1.5	DsiN-Computercheck	4
1.6	Onlinebetrug der AK Niederösterreich	5

1 KATALOG einfacher CYBER-ÜBUNGEN

Theoretisches Grundwissen zur Cybersicherheit macht Sie noch nicht cybersicher. Diese Kenntnisse müssen Ihnen in Fleisch und Blut übergehen. Um dies zu erreichen, können Sie Übungen machen, die wir im Folgenden auflisten.

Dieses spielbasierte Lernmaterial ist frei zugänglich und auch für Personen geeignet, die sich für Technik nur bedingt interessieren. Auf eine unterhaltsame und angenehme Art und Weise können Sie Ihre Cybersicherheits-Kompetenzen aufbauen und festigen. Sie werden sich immer besser auskennen, welche digitalen Gefahren es gibt und wie Sie damit souverän umgehen. Um Ihr Können zu perfektionieren, können Sie auch an Cyber-Planspielen oder Cyber-Workshops teilnehmen.

1.1 „Cyber Security Quiz“

www.cybersecurityquiz.at

Zielgruppe	alle ab 15
Zugang	über Website, Android oder iOS eine unkomplizierte Registrierung notwendig
Inhalte	technische Bedrohungen, sich vor Betrug schützen, Datenschutz, Cyber-Mobbing, Fake-News, Smartphone, Kinder sicher im Netz, Einkaufen im Internet, Urheberrecht, Home-Office
Aufbau	10 Module Jedes Modul umfasst mehrere Themen. Ein Thema besteht meistens aus zwei Teilen: Einführung und Szenarien. Die Inhalte kann man „entdecken“ und „üben“.

1.2 Unsere Online-Quiz | Bottom-Up

dsin-berufsschulen.de

Zielgruppe	Mitarbeiter:innen von KMU, insbesondere künftige Mitarbeiter:innen (Berufsschüler:innen, Lehrlinge)
Zugang	Internet, mit oder ohne Registrierung
Inhalte	Grundeinstellungen für einen sicheren Arbeitsplatz Sichere digitale Kommunikation Datensicherung und Notfallplanung Mobile und private Endgeräte am Arbeitsplatz Cloud-Dienste und Datenschutz in Unternehmen Soziale Medien im Unternehmen nutzen – aber sicher! IT-Sicherheit für Leitende in kleinen und mittleren Unternehmen

Aufbau	6 Lerneinheiten, jeweils ein Online-Quiz als Wissens-Check zum Spielen
--------	--

1.3 Spiele – BAKgame

<https://www.bakgame.de/spiele/>

Zielgruppe	kleine und mittlere Unternehmen
Zugang	ohne Registrierung
Inhalte	Lernspiele (Gamification): Phishing-Quiz, Password-Game, SecurityCards, ThreatAttack
Aufbau	4 Lernspiele

1.4 Lernzentrale | Digitalführerschein (DiFü)

<https://difü.de/digitalfuehrerschein/lernzentrale/>

Zielgruppe	alle ab 14
Zugang	mit oder ohne Registrierung
Inhalte	Geräte & Tools, Internet, Kommunikation, Datenwelt, Gefahrenschutz, Technologiealltag
Aufbau	Lernzentrale mit 2 Kontexten: privater und beruflicher Kontext, jeweils 3 Level, jeweils 6 Themenbereiche, die 4-6 Lerneinheiten zu unterschiedlichen Schwerpunkten enthalten, jeder Schwerpunkt umfasst kurz gehaltene Lerninhalte und den Teil „Mein Wissen üben“, am Ende jedes Bereichs eine optionale Teilprüfung

1.5 DsiN-Computercheck

https://www.computercheck24.com/visor_server_1/dsin30/de/showAudit.action

Zielgruppe	alle Benutzer:innen
------------	---------------------

Zugang	ohne Registrierung
Inhalte	Computercheck und nützliche Verweise auf Programme und Internetseiten zum Thema Sicherheit
Aufbau	<p><u>Computercheck</u>: den Startknopf drücken, um Ihren Computer auf veraltete Software und damit verbundene Sicherheitslücken hin zu überprüfen – Anzeige durch ein Ampelsystem (für Mobilgeräte – Start mit einem QR-Code)</p> <p><u>Downloads mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen</u>: Aktualisierungen für Multimedia-Programme, Antiviren-Programme, Firewall-Programme, Internet-Browser, Betriebssystem-Aktualisierungen, weitere kostenlose Programme</p> <p><u>Tipps</u> rund um das Thema IT-Sicherheit – kurze Texte und Schritt-für-Schritt-Anleitungen</p>

1.6 Onlinebetrug der AK Niederösterreich

<https://onlinebetrug.aknoe.at/>

Zielgruppe	alle
Zugang	Internet, Anmeldung mit E-Mail-Adresse
Inhalte	simulierte Phishing-Nachrichten und weiterführende Informationen zur Erkennung verdächtiger Nachrichten
Aufbau	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eintrag und Bestätigung Ihrer E-Mail-Adresse 2. Information über den Ablauf des Trainings 3. simulierte Trainings-Nachrichten per E-Mail, nicht gekennzeichnet 4. Nachricht über das Ende des Trainings